

SERVERING
MED SKED

GREKISK YOGHURT

med hemmagjord granola, nötter,
honung och färsk frukt
75

PARADENS HAVREGRYNSGRÖT

serveras med äppelkompott, kanel
och skummad mjölk
70

NICE CREAM

på banan, hallon och acai toppad
med Chiafrön och salta mandlar
75

OVER NIGHT OATS

med kokosgrädde och
rårörda blåbär
75

NYBAKAT

CROISSANT 35
nybakad croissant

GRILLAD CROISSANT 55
med kalkon, prästost och
dijonkräm

VARMA SCONES (2ST) 55
inklusive ett valfritt tillbehör

TILLBEHÖR

NUTELLA 18
APELSINMARMEAD 18
SVARTVINBÄRSSYL 18
FÄRSKOST 18
PARADENS ÄPPELKOMPOTT 18
KOKOSGRÄDDE 18

PARADEN

KVARTERSKROG & BARSERVERING

PÅ ASSIETT

PARADENFRUKOST 85

havregrynsgröt med äppelkompott och skummad
mjölk, rågbrödsbite med avokadomash, kokt ägg
och chiliflakes, som avslut en liten immun boost

PARADENS TRIO 80

en halv avokado, två stekta ägg och som avslut
en halv blodgrapefrukten blodgrapefrukt

AVOKADO & PRÄSTOST 80

på Paradens fröknäcke

ÄGG & KAVIAR 75

på Paradens fröknäcke

RÅGBRÖDSMACKA 70

med avokadomash och kokt ägg som toppas
med chiliflakes

AMERIKANSKA PANNKAKOR 80

hemmagjorda pannkakor (gluten & laktosfria)
med lönnsirap samt svartvinbärssylt
(FRUKOST-IDA TIPSAR! LÄGG TILL BACON 35)

OMELETT MED KALKON, OST & TOMAT 80

går att få vegetarisk

BANANA BREAD (VEGAN) 65

veganskt hembakat bananbröd som toppas
med kokosgrädde och rårörda lingon

FÄRSK FRUKT 60

TE & KAFFE FRÅN
JOHAN & NYSTRÖM

BRYGGKAFFE FIKA 34

ETT KRAFTFULLT, BITTERSÖTT,
LITE RÖKIGT KAFFE MED LÅNG EFTERSMAK

AMERICANO 36

CAPPUCCINO 38

CAFFÈ LATTE 38

TE 34

ESPRESSO FUNDAMENTAL

KNÄCKIG SÖTMA MED HÄRLIGT BETT AV
NEKTARIN OCH EN KRÄMIG, NOUGAT-
LIKANDE MUNKÄNSLA

ENKEL 34

DUBBEL 36

MACCHIATO

ENKEL 34

DUBBEL 36

JUICER, BOOST
& SMOOTHIE

IMMUN BOOST 25

INGEFÄRA, HONUNG & CITRON
+ LÄGG TILL GURKMEJA 10

APELSIN/ÄPPELJUICE RSCUED 45

SMOOTHIE 45

ABC-VITAMIN JUICE 45

(MOROT, INGEFÄRA, ÄPPLE)

VÄLJ TILL ETT
ELLER FLER

HALV BLODGRAPEFRUKT 20

AVOKADO 25/45
HALV ELLER HEL

EN VALFRI SKIVA BRÖD 15
(SURDEG- RÅG- ELLER KNÄCKEBRÖD)

EN SKIVA SKINKA/KALKON 15

ETT KOKT ÄGG 15

ETT STEKT ÄGG 15

BACON 35

EN SKIVA OST 15

