

**FRUKOST**  
**VAR DAGAR**  
 07.30 - 10.00

**OVER NIGHT OATS**  
 MED KOKOSGRÄDDE OCH  
 RÄRÖRDA BLÅBÄR  
**75**

**HAVREGRYNSGRÖT**  
 MED ÄPPELKOMPOTT MED  
 VALFRI MJÖLK  
**75**

**NICE CREAM**  
 PÅ BANAN, HALLON OCH ACAI  
 TOPPAD MED CHIAFRÖN OCH  
 SALTA MANDLAR  
**75**

**RÅGBRÖDSMACKA**  
 MED AVOKADO OCH TOMAT MASH  
 TOPPAD MED CHILIFLAKES  
**70**

**BANANBRÖD**  
 MED KOKOSGRÄDDE OCH  
 HALLONKÖRSBÄRS SYLT  
**65**

**STEKT GRÖT**  
 MED PÄRONMOS OCH CITRUS  
 HAVREFRAICHE  
**55**

**SCRAMBLED TOFU**  
 MED B-JÄST OCH FRÄST PURJOLÖK  
**70**

**SKUREN FRUKT**  
**60**

**VEGAN AMERICAN PANCAKES**  
 TOPPAD MED BLÅBÄR  
 OCH LÖNNSIRAP  
**80**

**SURDEG**  
 MED ÖRTHUMMUS OCH  
 BAKADE TOMATER  
**70**

# PARADEN

KVARTERSKROG & BARSERVERING

VEGANUARI ÄR VÄRLDENS STÖRSTA VEGANKAMPANJ SOM  
 ANORDNAS TILLSAMMANS MED DJURENS RÄTT OCH INSPIRERAR  
 FOLK ATT ÄTA VEGANSKT UNDER JANUARI OCH RESTEN AV ÅRET!

## SNACKS

**SYRLIGA PUMPACHIPS** **60**  
 med vit böndipp

**GRILLAD GURKA** **65**  
 med rostad vitlök, sesamfrön och koriander

**KRISPIG KRONÄRTSKOCKA** **75**  
 med bönkross och libbstickaolja

**KARAMELISERADE RÖDBETOR** **65**  
 och honungsrostade frön

## VARMRÄTTER

**SVARTPEPPARTOFU** **195**  
 med sötpotatisplättar och sojamajonnäs

**KROPPKAKOR FYLDA  
 MED HÖSTENS SVAMP** **220**  
 serveras med inägerlingon, friterad svartkål  
 och brynt smör

**KIKÄRTSPANNKAKA (SOCCA)** **190**  
 med aubergin, rostad mandel, örtyoghurt och  
 picklad chili

**VINTERCOUSCOUS** **195**  
 med kikärter, palsternacka och harissa

**VEGANSK "CHAMPINJON AU VIN"** **215**  
 med picklad kålrabbi och potatispuré



## MELLANRÄTTER

**HELBAKAD ROTSELLERI** **115**  
 med soyamajonnäs, syrad  
 rödlök, rostade hasselnötter  
 och rökt paprika

**RÖKTA JORDÄRTSKOCKOR** **125**  
 med tångkaviar, friterad  
 ostronskivling, grillat äpple  
 samt smörad grönsaksbuljong

**GRILLAD AUBERGIN** **125**  
 med misodressing, rostade  
 nötter & frön samt rökt  
 chilisås

**SKOGSSVAMP I PAKET** **115**  
 med vitlökssmör och  
 grillat surdegsbröd

**VINTERKÅLSALLAD** **85**  
 med picklad kålrabbi,  
 rostade solrosfrön och  
 grillad gräslök

**TARTAR PÅ GULBETA** **135**  
 med avokado, kapis, röd-  
 betskrisp, friterad svartkål,  
 rökt rapsolja och hasselnötter

### SER 492 FÖR DEN SÖTSUGNE

**SYRLIG CITRONPAJ**  
 MED HALLONCOULIE  
**95**

**KOKOSPANNACOTTA**  
 MED GRILLAD ANANAS,  
 PERSIKA OCH MYNTA  
**95**

**RÖDVINSKOKT PÄRON**  
 MED SALTOLA SÅS OCH  
 ROSTADE MANDLAR  
**95**