

SERVERING
MED SKED

SMOOTHIE BOWL

yoghurt med smak av blåbär,
jordgubb toppas med kiwi,
banan, jordnötsmör och
rostad kokos

75

CHIAPUDDING

på mango och passion,
sojamjolk, kokosmjolk toppas
med mandel och quinoa

75

GREKISK YOGHURT

med hemmagjord granola,
nötter, honung och färsk frukt

75

PARADENS HAVREGRYNSGRÖT

serveras med äppelkompott,
kanel och skummad mjölk

70

NYBAKAT

CROISSANT 35
nybakad croissant

GRILLAD CROISSANT 55
med kalkon, prästost och
dijonkräm

VARMA SCONES (2ST) 55
inklusive ett valfritt tillbehör

TILLBEHÖR

NUTELLA 18
APELSINMARMELAD 18
SVARTVINBÄRSSYLT 18
FÄRSKOST 18
PARADENS ÄPPELKOMPOTT 18
KOKOSGRÄDDE 18

PARADEN

KVARTERSKROG & BARSERVERING

PÅ ASSIETT

PARADENFRUKOST 85

havregrynsgröt med äppelkompott och skummad
mjölk, rågbrödsbite med avokadomash, kokt ägg
och chiliflakes, som avslut en liten immun boost

PARADENS TRIO 80

en halv avokado, två stekta ägg och som avslut
en halv blodgrapefrukt

AVOKADO & PRÄSTOST 80

på Paradens fröknäcke

ÄGG & KAVIAR 75

på Paradens fröknäcke

RÅGBRÖDSMACKA 70

med avokadomash och kokt ägg som toppas
med chiliflakes

AMERIKANSKA PANNKAKOR 80

hemmagjorda pannkakor (gluten & laktosfria)
med lönnsirap samt svartvinbärssylt
(FRUKOST-IDA TIPSAR! LÄGG TILL BACON 35)

OMELETT MED KALKON, OST & TOMAT 80

går att få vegetarisk

BANANA BREAD 65

veganskt hembakat bananbröd som toppas med
kokosgrädde och svartvinbärssylt

ÄGGRÖRA JALLA 75

med cheddar, jalapenos och surdegsbröd

FÄRSK FRUKT 60

TE & KAFFE FRÅN
JOHAN & NYSTRÖM

BRYGGKAFFE FIKA 34

ETT KRAFTFULLT, BITTERSÖTT,
LITE RÖKIGT KAFFE MED LÅNG EFTERSMAK

AMERICANO 36

CAPPUCCINO 38

CAFFÈ LATTE 38

TE 34

ESPRESSO FUNDAMENTAL

KNÄCKIG SÖTMA MED HÄRLIGT BETT AV
NEKTARIN OCH EN KRÄMIG, NOUGAT-
LIKLANDE MUNKÄNSLA

ENKEL 34

DUBBEL 36

MACCHIATO 34

ENKEL 34

DUBBEL 36

JUICER, BOOST
& SMOOTHIEIMMUN BOOST 25
(INGEFÄRA, HONUNG & CITRON)

APELSIN/ÄPPELJUICE RSCUED 45

SMOOTHIE 45

ABC-VITAMIN JUICE 45
(MOROT, INGEFÄRA, ÄPPLE)

VÄLJ TILL ETT ELLER FLERA

HALV BLODGRAPEFRUKT	20	ETT KOKT ÄGG	15
AVOKADO	25/45	ETT STEKT ÄGG	15
HALV ELLER HEL		BACON	35
EN VALFRI SKIVA BRÖD	15	EN SKIVA OST	15
(SURDEG- RÅG- ELLER KNÄCKEBRÖD)			
EN SKIVA SKINKA/KALKON	15		