

SERVERING
MED SKED

SMOOTHIE BOWL

yoghurt med smak av mango och passion, toppas med mango och melonsalsa och rostad kokos

70

OVER NIGHT OATS

steel cut oats som serveras med banan, pekannötter och kakao nibs

70

GREKISK YOGHURT

med hemmagjord granola, nötter, honung och färsk frukt

70

PARADENS HAVREGRYNSGRÖT

serveras med äppelkompott, kanel och skummad mjölk

70

NYBAKAT

CROISSANT 35
nybakad croissant

GRILLAD CROISSANT 55
med kalkon, prästost och dijonkräm

VARMA SCONES (2ST) 55
inklusive ett valfritt tillbehör

TILLBEHÖR

NUTELLA 15

APELSINMARMEAD 15

HALLON- OCH KÖRSBÄRSSYLT 15

FÄRSKOST 15

PARADENS ÄPPELKOMPOTT 15

VISPAT JORDNÖTSSMÖR 15

RABARBER- OCH INGEFÄRSKOMPOTT 15

PARADEN

KVARTERSKROG & BARSERVERING

PÅ ASSIETT

PARADENFRUKOST 80

havregrynsgröt med äppelkompott och skummad mjölk, rågbrödsbit med avokadomash, kokt ägg och chiliflakes, som avslut en liten immun boost

NINJAFRUKOST 70

en halv avokado, två stekta ägg och som avslut en halv blodgrapefrukt

AVOKADO & PRÄSTOST 80

på Paradens fröknäcke

ÄGG & KAVIAR 75

på Paradens fröknäcke

RÅGBRÖDSMACKA 70

med avokadomash och kokt ägg som toppas med chiliflakes

AMERIKANSKA PANNKAKOR 75

hemmagjorda pannkakor (gluten & laktosfria) med lönnsirap samt rårörda blåbär (FRUKOST-IDA TIPSAR! LÄGG TILL BACON 35)

OMELETT MED KALKON, OST & TOMAT 75

går att få vegetarisk

BANANA BREAD 65

veganskt hembakat bananbröd som toppas med banan, vispat jordnötssmör och rostad quinoa

ÄGGRÖRA JALLA 70

med cheddar, jalapenos och surdegsbröd

FÄRSK FRUKT 60

TE & KAFFE FRÅN
JOHAN & NYSTRÖM

BRYGGKAFFE FIKA 34
ETT KRAFTFULLT, BITTERSÖTT,
LITE RÖKIGT KAFFE MED LÅNG EFTERSMAK

AMERICANO 36

CAPPUCCINO 38

CAFFÈ LATTE 38

TE 34

ESPRESSO FUNDAMENTAL
KNÄCKIG SÖTMA MED HÄRLIGT BETT AV
NEKTARIN OCH EN KRÄMIG, NOUGAT-
LIKLANDE MUNKÄNSLA

ENKEL 34
DUBBEL 36

MACCHIATO 34
ENKEL 34
DUBBEL 36

JUICER, BOOST
& SMOOTHIE

IMMUN BOOST 25
(INGEFÄRA, HONUNG & CITRON)

APELSIN/ÄPPELJUICE RSCUED 45

SMOOTHIE 30

ABC-VITAMIN JUICE 45
(MOROT, INGEFÄRA, ÄPPEL)



VÄLJ TILL ETT ELLER FLERA

HALV BLODGRAPEFRUKT 20 **ETT KOKT ÄGG** 15

AVOKADO 25/45 **ETT STEKT ÄGG** 15
HALV ELLER HEL

EN VALFRI SKIVA BRÖD 15 **BACON** 35
(SURDEG- RÅG- ELLER KNÄCKEBRÖD)

EN SKIVA SKINKA/KALKON 15 **EN SKIVA OST** 15

BREAKFAST

SERVINGS WITH A SPOON

SMOOTHIE BOWL

yoghurt with taste of mango and passionfruit garnished with mango and passionsalsa and roast cocout
70

OVER NIGHT OATS

steel cut oats garnished with banana, pecan and cocoa nibs
70

GREEK YOGHURT

with Paradens' home made granola, nuts, honey and fresh fruit
70

PARADENS PORRIDGE

with apple jam, cinnamon and luke warm milk
70

FRESHLY BAKED

CROISSANT 30

GRILLED CROISSANT 55
with ham, priest cheese and dijon mustard creme

WARM SCONES (2 PIECES) 55
with one topping of your choise

TOPPINGS

NUTELLA 15
ORANGE MARMALADE 15
RASPBERRY & CHERRY JAM 15
CREAM CHEESE 15
PARADENS APPLE JAM 15
WHIPPED PEANUT BUTTER 15
RHUBARB AND GINGER COMPOTE 15

PARADEN

KVARTERSKROG & BARSERVERING

ON A PLATE

PARADEN BREAKFAST 80

oat porridge with apple compote and foamed milk a bite size rye bread with mashed avocado, boiled egg and chiliflakes and a little immun boost

NINJA BREAKFAST 70

half an avocado, two fried eggs and for dessert half an blood grapefruit

AVOCADO & PRIEST CHEESE 80

on Paraden's home made seed crisp bread

EGG & CAVIAR SANDWICH 75

on Paraden's home made seed crisp bread

RYE BREAD SANDWICH 70

with mashed avocado and boiled egg topped with chili flakes

AMERICAN PANCAKES 75

gluten and lactose free home made pancakes with mapple sirup and blueberries
(ADVICE FROM BREAKFAST-IDA! ADD BACON 35)

OMELETT with turkey, tomato & parmesan 75
(also available as a vegetarian option)

BANANA BREAD 65

our vegan home baked banana bread and garnished with banana, whipped peanut butter and roast qinoa

SCRAMBEL EGGS JALLA 70

whit cheddar, jalapenos and sourdough bread

FRESH FRUIT PLATTER 60

CHOICE OF ONE OR MORE SIDES

HALF A BLOOD GRAPEFRUIT 20
AVOCADO 25/45
HALF OR WHOLE
ONE FREE CHOICE OF BREAD 15
(SOURDOUGH, RYE OR CRISP BREAD)
A SLICE OF TURKEY OR HAM 15
ONE BOILED EGG 15
ONE FRIED EGG 15
BACON 35
A SLICE OF CHEESE 15

TEA & COFFEE FROM JOHAN & NYSTRÖM

FILTER COFFEE 34

IS A RICH AND ROUND COFFE WHICH HAS HINTS OF MILD COCA

AMERICANO 35

CAPPUCINO 36

CAFFÉ LATTE 38

TEA 34

ESPRESSO FUNDAMENTAL

OFFERS CRISPY SWEETNESS WITH A LOVELY BUT OF NECTARINE AND A CREAMY NOUGAT-LIKE FELLING

SINGLE 34

DOUBLE 36

MACCHIATO

SINGLE 34

DOUBLE 36

JUICE, BOOST & SMOOTHIE

IMMUN BOOST 25
GINGER, HONEY & LEMON

ORANGE JUICE RECUED 45

SMOOTHIE 30

ABC-VITAMIN JUICE 45
(CARROT, GINGER, APPLE)

