

SERVERING  
MED SKED

## SMOOTHIE BOWL

yoghurt med smak av mango och passion, toppas med mango och melonsalsa och rostad kokos

70

## OVER NIGHT OATS

steel cut oats som serveras med banan, pekannötter och kakao nibs

70

## GREKISK YOGHURT

med hemmagjord granola, nötter, honung och färsk frukt

70

## PARADENS HAVREGRYNSGRÖT

serveras med äppelkompott, kanel och skummad mjölk

70

## NYBAKAT

**CROISSANT** 35  
nybakad croissant

**GRILLAD CROISSANT** 55  
med kalkon, prästost och dijonkräm

**VARMA SCONES (2ST)** 55  
inklusive ett valfritt tillbehör

## TILLBEHÖR

**NUTELLA** 15

**APELSINMARMEAD** 15

**HALLON- OCH KÖRSBÄRSSYLT** 15

**FÄRSKOST** 15

**PARADENS ÄPPELKOMPOTT** 15

**VISPAT JORDNÖTSSMÖR** 15

**RABARBER- OCH INGEFÄRSKOMPOTT** 15

## PARADEN

KVARTERSKROG &amp; BARSERVERING

## PÅ ASSIETT

## PARADENFRUKOST 80

havregrynsgröt med äppelkompott och skummad mjölk, rågbrödsbit med avokadomash, kokt ägg och chiliflakes, som avslut en liten immun boost

## NINJAFRUKOST 70

en halv avokado, två stekta ägg och som avslut en halv blodgrapefrukt

## AVOKADO &amp; PRÄSTOST 80

på Paradens fröknäcke

## ÄGG &amp; KAVIAR 75

på Paradens fröknäcke

## RÅGBRÖDSMACKA 70

med avokadomash och kokt ägg som toppas med chiliflakes

## AMERIKANSKA PANNKAKOR 75

hemmagjorda pannkakor (gluten & laktosfria) med lönnsirap samt rårörda blåbär (FRUKOST-IDA TIPSAR! LÄGG TILL BACON 35)

## OMELETT MED KALKON, OST &amp; TOMAT 75

går att få vegetarisk

## BANANA BREAD 65

veganskt hembakat bananbröd som toppas med banan, vispat jordnötssmör och rostad quinoa

## ÄGGRÖRA JALLA 70

med cheddar, jalapenos och surdegsbröd

## FÄRSK FRUKT 60

TE & KAFFE FRÅN  
JOHAN & NYSTRÖM

**BRYGGKAFFE FIKA** 34  
ETT KRAFTFULLT, BITTERSÖTT,  
LITE RÖKIGT KAFFE MED LÅNG EFTERSMAK

**AMERICANO** 36

**CAPPUCCINO** 38

**CAFFÈ LATTE** 38

**TE** 34

**ESPRESSO FUNDAMENTAL**  
KNÄCKIG SÖTMA MED HÄRLIGT BETT AV  
NEKTARIN OCH EN KRÄMIG, NOUGAT-  
LIKLANDE MUNKÄNSLA

**ENKEL** 34  
**DUBBEL** 36

**MACCHIATO** 34  
**ENKEL** 34  
**DUBBEL** 36

JUICER, BOOST  
& SMOOTHIE

**IMMUN BOOST** 25  
(INGEFÄRA, HONUNG & CITRON)

**APELSIN/ÄPPELJUICE RSCUED** 45

**SMOOTHIE** 30

**ABC-VITAMIN JUICE** 45  
(MOROT, INGEFÄRA, ÄPPL)



## VÄLJ TILL ETT ELLER FLERA

**HALV BLODGRAPEFRUKT** 20

**AVOKADO** 25/45  
HALV ELLER HEL

**EN VALFRI SKIVA BRÖD** 15  
(SURDEG- RÅG- ELLER KNÄCKEBRÖD)

**EN SKIVA SKINKA/KALKON** 15

**ETT KOKT ÄGG** 15

**ETT STEKT ÄGG** 15

**BACON** 35

**EN SKIVA OST** 15

## BREAKFAST

### SERVINGS WITH A SPOON

#### SMOOTHIE BOWL

yoghurt with taste of mango and passionfruit garnished with mango and passionsalsa and roast cocout  
70

#### OVER NIGHT OATS

steel cut oats garnished with banana, pecan and cocoa nibs  
70

#### GREEK YOGHURT

with Paradens' home made granola, nuts, honey and fresh fruit  
70

#### PARADENS PORRIDGE

with apple jam, cinnamon and luke warm milk  
70

### FRESHLY BAKED

**CROISSANT** 30

**GRILLED CROISSANT** 55  
with ham, priest cheese and dijon mustard creme

**WARM SCONES (2 PIECES)** 55  
with one topping of your choise

### TOPPINGS

**NUTELLA** 15  
**ORANGE MARMALADE** 15  
**RASPBERRY & CHERRY JAM** 15  
**CREAM CHEESE** 15  
**PARADENS APPLE JAM** 15  
**WHIPPED PEANUT BUTTER** 15  
**RHUBARB AND GINGER COMPOTE** 15

# PARADEN

KVARTERSKROG & BARSERVERING

## ON A PLATE

#### PARADEN BREAKFAST 80

oat porridge with apple compote and foamed milk a bite size rye bread with mashed avocado, boiled egg and chiliflakes and a little immun boost

#### NINJA BREAKFAST 70

half an avocado, two fried eggs and for dessert half an blood grapefruit

#### AVOCADO & PRIEST CHEESE 80

on Paraden's home made seed crisp bread

#### EGG & CAVIAR SANDWICH 75

on Paraden's home made seed crisp bread

#### RYE BREAD SANDWICH 70

with mashed avocado and boiled egg topped with chili flakes

#### AMERICAN PANCAKES 75

gluten and lactose free home made pancakes with mapple sirup and blueberries  
(ADVICE FROM BREAKFAST-IDA! ADD BACON 35)

**OMELETT** with turkey, tomato & parmesan 75  
(also available as a vegetarian option)

#### BANANA BREAD 65

our vegan home baked banana bread and garnished with banana, whipped peanut butter and roast qinoa

#### SCRAMBEL EGGS JALLA 70

whit cheddar, jalapenos and sourdough bread

#### FRESH FRUIT PLATTER 60

### CHOICE OF ONE OR MORE SIDES

**HALF A BLOOD GRAPEFRUIT** 20  
**AVOCADO** 25/45  
HALF OR WHOLE  
**ONE FREE CHOICE OF BREAD** 15  
(SOURDOUGH, RYE OR CRISP BREAD)  
**A SLICE OF TURKEY OR HAM** 15  
**ONE BOILED EGG** 15  
**ONE FRIED EGG** 15  
**BACON** 35  
**A SLICE OF CHEESE** 15

### TEA & COFFEE FROM JOHAN & NYSTRÖM

**FILTER COFFEE** 34

IS A RICH AND ROUND COFFE WHICH HAS HINTS OF MILD COCA

**AMERICANO** 35

**CAPPUCINO** 36

**CAFFÉ LATTE** 38

**TEA** 34

#### ESPRESSO FUNDAMENTAL

OFFERS CRISPY SWEETNESS WITH A LOVELY BUT OF NECTARINE AND A CREAMY NOUGAT-LIKE FELLING

**SINGLE** 34

**DOUBLE** 36

#### MACCHIATO

**SINGLE** 34

**DOUBLE** 36

### JUICE, BOOST & SMOOTHIE

**IMMUN BOOST** 25  
GINGER, HONEY & LEMON

**ORANGE JUICE RECUED** 45

**SMOOTHIE** 30

**ABC-VITAMIN JUICE** 45  
(CARROT, GINGER, APPLE)

