

SERVERING
MED SKED

SUNSET BOWL

mango, hallon, banan-smoothie, toppas med blåbär, hallon, skivad banan, rostad quinoa och mandelflarn

70

SUPER BERRY CHIA BOWL

smaksatt med blåbär och acai, toppas med granatäpple, kokosgrädde och rostad pekan

70

GREKISK YOGHURT

med hemmagjord granola, nötter, honung och färsk frukt

70

PARADENS HAVREGRYNSGRÖT

serveras med äppelkompott, kanel och skummad mjölk

70

NYBAKAT

CROISSANT 35

nybakad croissant

HAJK BITE 35

grillad microcroissant fylld med banan och nutella

GRILLAD CROISSANT 55

med kalkon, prästost och dijonkräm

VARMA SCONES (2ST) 55

inklusive ett valfritt tillbehör

TILLBEHÖR

NUTELLA	15
APELSINMARMELAD	15
HALLON- OCH KÖRSBÄRSSYLT	15
FÄRSKOST	15
PARADENS ÄPPELKOMPOTT	15
KOKOSGRÄDDE	15

PARADEN

KVARTERSKROG & BARSERVERING

PÅ ASSIETT

PARADENFRUKOST 80

havregrynsgröt med äppelkompott och skummad mjölk, rågbrödsbite med avokadomash, kokt ägg och chiliflakes, som avslut en liten immun boost

NINJAFRUKOST 70

en halv avokado, två stekta ägg och som avslut en halv blodgrapefrukt

AVOKADO & PRÄSTOST 80

på Paradens fröknäcke

ÄGG & KAVIAR 75

på Paradens fröknäcke

RÅGBRÖDSMACKA 70

med avokadomash och kokt ägg som toppas med chiliflakes

AMERIKANSKA PANNKAKOR 75

hemmagjorda pannkakor (gluten & laktosfria) med lönnsirap samt ett valfritt tillbehör (FRUKOST-IDA TIPSAR! LÄGG TILL BACON 35)

OMELETT MED KALKON, OST & TOMAT 75

går att få vegetarisk

BANANA BREAD 65

veganskt hembakat bananbröd som toppas med hallon- & körsbärssylt samt vispad kokosgrädde

NYSKUREN FRUKT 60

frukt från säsongen

ÄGGRÖRA NATURELL 40

VÄLJ TILL ETT ELLER FLERA

HALV BLODGRAPEFRUKT	20	ETT KOKT ÄGG	15
AVOKADO HALV ELLER HEL	25/45	ETT STEKT ÄGG	15
EN VALFRI SKIVA BRÖD (SURDEG- RÅG- ELLER KNÄCKEBRÖD)	15	BACON	35
EN SKIVA SKINKA/KALKON	15	EN SKIVA OST	15

TE & KAFFE FRÅN
JOHAN & NYSTRÖM

BRYGGKAFFE FIKA 34
ETT KRAFTFULLT, BITTERSÖTT,
LITE RÖKIGT KAFFE MED LÅNG EFTERSMAK

AMERICANO 36

CAPPUCCINO 38

CAFFÈ LATTE 38

TE 34

ESPRESSO FUNDAMENTAL
KNÄCKIG SÖTMA MED HÄRLIGT BETT AV
NEKTARIN OCH EN KRÄMIG, NOUGAT-
LIKLANDE MUNKÄNSLA 34
ENKEL 36
DUBBEL

MACCHIATO 34
ENKEL 36
DUBBEL

JUICER, BOOST
& SMOOTHIE

GREEN GODDESS 40
SMOOTHIE PÅ AVOKADO &
FÄRSKT FRUKT

IMMUN BOOST 25
(INGEFÄRA, HONUNG & CITRON)

FÄRSKPRESSAD APELSINJUICE 45

ABC-VITAMIN JUICE 45
(MOROT, INGEFÄRA, ÄPPLE)

MARCH ATTACK

STEEL CUT OATS

smaksatt med
kardemumma, toppad med
körsbärssylt, granola,
quinoa, mandel, jordnötssmör
och äppelbitar
85