

SERVERING  
MED SKED

## BLUEBERRY OATS

overnight oats gjord på steel cut oats\* som toppas med kokosflakes, banan och färsk blåbär

65

## CHOCO CHIA

chiapudding smaksatt med kakao gjord på sojamjolk som toppas med chunky jordnötssmör, färsk apelsin och rostad

quinoa

65

## GREKISK YOGHURT

med hemmagjord fruktig granola, nötter och honung

65

## STEKT GRÖT

med päronmos, rårörda lingon och en klick yoghurt

60

## PARADENS HAVREGRYNSGRÖT

serveras med rivet äpple, pekan, honung och skummad mjölk

65

\* Steel cut oats är havrekärnor som delas och resulterar i att den får en fastare struktur i jämförelse med vanlig havregrynsgröt

## TILLBEHÖR

NUTELLA	10
APELSINMARMELAD	10
HALLON- OCH KÖRSBÄRSSYLTA	10
FÄRSKOST	10
PARADENS BJÖRNBÄRSKOMPOTT	10

## PARADEN

KVARTERSKROG &amp; BARSERVERING

## PÅ ASSIETT

## NINJAFRUKOST

en halv avokado, två stekta ägg och som avslut en halv blodgrapefrukt

65

## AVOKADO &amp; PRÄSTOST

på Paradens fröknäcke

80

## ÄGG &amp; KAVIAR

på Paradens fröknäcke

75

## GRILLAD CROISSANT

med kalkon, prästost och dijonkräm

55

## RÅGBRÖDSMACKA

med avokadomash och kokt ägg som toppas med chiliflakes

65

## PARADENS DUTCH BABY

fluffig ugnspannkaka gjord på laktosfri mjölk som toppas med kokosgrädde, björnbärskompott och mandelflarn

60

## FRUKOST IDAS HUEVOS RANCHEROS

het tomatsås med bakat ägg som toppas med riven fetaost och serveras med levainebröd

60

## SKUREN FÄRSK FRUKT

nyskurna c-vitaminfyllda frukter (lägg till vispad kokosgrädde för 10:-)

55/65

## OMELETT MED KALKON, OST &amp; TOMAT

går att få vegetarisk

75

## JACKIES BANANA BREAD 3.0

vegansk hembakat bananbröd som toppas med björnbärskompott & vispad kokosgrädde

55

## VÄLJ TILL ETT ELLER FLERA

HALV BLODGRAPEFRUKT	20	ETT KOKT ÄGG	15
AVOKADO	25/45	ETT STEKT ÄGG	15
HALV ELLER HEL		ÄGGRÖRA NATURELL	40
EN VALFRI SKIVA BRÖD	15	BACON	35
(surdeg- råg- eller knäckebröd)			
EN SKIVA SKINKA/KALKON	15	EN SKIVA OST	15

TE & KAFFE FRÅN  
JOHAN & NYSTRÖM

**BRYGGKAFFE FIKA** 34  
ETT KRAFTFULLT, BITTERSÖTT,  
LITE RÖKIGT KAFFE MED LÅNG EFTERSMAK

**AMERICANO** 36

**CAPPUCCINO** 38

**CAFFÈ LATTE** 38

**TE** 34

**ESPRESSO FUNDAMENTAL**

KNÄCKIG SÖTMA MED HÄRLIGT BETT AV  
NEKTARIN OCH EN KRÄMIG,  
NOUGATLIKLANDE MUNKÄNSLA

ENKEL 34

DUBBEL 36

**MACCHIATO**

ENKEL 34

DUBBEL 36

## NYBAKAT

**CROISSANT** 30

nybakad croissant

**VARMA SCONES (2ST)** 55

inklusive ett valfritt tillbehör  
(nere i vänstra hörnet)

## JUICER

**TROPICAL BOOST**  
(INGEFÄRA MANGÖ & PASSIONS-  
FRUKT) 25

**FÄRSKPRESSAD APELSINJUICE** 45

**LEAN GREEN JUICE**  
(ÄPPLE, GRÖNKÅL, SPENAT &  
INGEFÄRA) 45

