

SERVERING
MED SKED

BANANAS FOR CHOCO

overnight oats* med smak av kakao som toppas med jordnötssmör, skivad banan och cocos flingor

65

RASPBERRY KISSES

kardemumma smaksatt chiapudding gjord på sojamjolk med hallon mash som toppas med krossade nötter och honungsrostad quinoa

65

GREKISK YOGHURT

med hemmagjord fruktig müsli, nötter och honung

65

TEFFGRÖT**

glutenfri gröt som toppas med krossade hallon, jordnötssmör och valnötter

60

KLASSISK HAVREGRYNSGRÖT

serveras med äppelkompott och skummad mjölk

60

* Steel cut oats är havrekärnor som delas och resulterar i att den får en fastare struktur i jämförelse med vanlig havregrynsgröt

**Teff är ett glutenfritt sädeslag

VÄLJ TILL

HALV BLODGRAPEFRUKT	20
AVOKADO HALV ELLER HEL	25/45
BACON	35

PARADEN
KVARTERSKROG & BARSERVERING

PÅ ASSIETT

GOD MORGON FRUKOST

äggröra, kalkon, grillat surdegsbröd och bakad tomat

75

NINJAFRUKOST

en halv avokado, två stekta ägg och som avslut en halv blodgrapefrukt

65

AVOKADO & PRÄSTOST

på Paradens fröknäcke

80

ÄGG & KAVIAR

på Paradens fröknäcke

75

GRILLAD CROISSANT

med kalkon, prästost och dijonkräm

55

HUMMUS DELUXE

på surdegsbröd med skivad tomat, ruccola och rostade kryddiga kikärter

60

RÅGBRÖDSMACKA

med avokadomash och pocherat ägg som toppas med chiliflakes

65

AMERICAN PANCAKES

som toppas med banan, pekan och yoghurt

65

ÄGGRÖRA JALLA

på surdegsbröd med cheddar och jalapenos

60

JUICER

MORNING BOOST - VITAMINRIK SHOT	25
FÄRSKPRESSAD APELSINJUICE	45
VECKANS RÅSAFT FRÅN CENTRIFUGEN	45

KAFFE FRÅN JOHAN & NYSTRÖM & TE

BRYGGKAFFE FIKA	34	ESPRESSO FUNDAMENTAL	
ETT KRAFTFULLT, BITTERSÖTT, LITE RÖKIGT KAFFE MED LÅNG EFTERSMAK		KNÄCKIG SÖTMA MED HÄRLIGT BETT AV NEKTARIN OCH EN KRÄMIG, NOUGATLIKNANDE MUNKÄNSLA	
AMERICANO	36	ENKEL	34
CAPPUCCINO	38	DUBBEL	36
CAFFÈ LATTE	38	MACCHIATO	
TE	34	ENKEL	34
		DUBBEL	36

NYBAKAT

CROISSANT 30

VARMA SCONES (2ST) 55
MED ETT VALFRITT TILLBEHÖR

TILLBEHÖR

NUTELLA	10
FIKONMARMELAD	10
APELSINMARMELAD	10
HALLON- OCH KÖRSBÄRSSYLTT	10
FÄRSKOST	10
PARADENS ÄPPELKOMPOTT	10

DET LILLA
EXTRA

C-VITAMIN 55
NYSKUREN C- VITAMINFYLDA SÄSONGSFRUKTER PÅ FAT

JACKIES BANANA BREAD 55
VEGANSKT HEMBAKAT BANANBRÖD SOM TOPPAS MED CHUNKY JORDNÖTSSMÖR SAMT RÅRÖDA LINGON

NÅGOT MED
ÄGG FRÅN
GLADA HÖNS

ETT ÄGG 15
KOKT ELLER STEKT

ÄGGRÖRA NATURELL 40

ÄGGRÖRA MED BACON 50

OMELETT MED KALKON PARMESAN OCH TOMATER ??
(GÅR ATT FÅ VEGETARISK)

