

SERVERING
MED SKED

CHIA ENERGIZE BOWL

chiapudding gjord på soyamjolk varvat i lager med en mix på kvarg, ingefära och hallon och toppas med mandel crumble

65

BERRY EXPLOSION YOGHURT

Grekisk naturell yoghurt blandad med skogsbär och toppas med skivad banan och honungsrostad quinoa

65

GREKISK YOGHURT

med hemmagjord fruktig müsli nötter och honung

65

BONDGRÖT

stekt gröt som serveras med lingon, en klick yoghurt och päron & kardemummos

60

OVERNIGHT OATS

gjord på steel cut oats* och serveras med råröda blåbär och kokos flakes

65

KLASSISK HAVREGRYNSGRÖT

serveras med äppelkompott och skummad mjölk

60

* Steel cut oats är havre kärnor som delas och resulterar i att den får en fastare struktur i jämförelse med vanlig havregrynsgröt

VÄLJ TILL

HALV BLODGRAPEFRUKT	20
AVOKADO	25/45
HALV ELLER HEL	
BACON	35

PARADEN

KVARTERSKROG & BARSERVERING

PÅ ASSIETT

GOD MORGON FRUKOST

äggröra, kalkon, grillat surdegsbröd och bakad tomat

75

NINJAFRUKOST

en halv avokado, två stekta ägg och som avslut en halv blodgrapefrukt

65

AVOKADO & PRÄSTOST

på Paradens fröknäcke

80

ÄGG & KAVIAR

på Paradens fröknäcke

75

GRILLAD CROISSANT

med skinka, prästost och dijonkräm

55

FYLLD CROISSANT

med äggröra, avokado och chiliflakes

65

RÅGBRÖDSMACKA

med avokadomash och pocherat ägg som toppas med chiliflakes

65

IDAS BANANA PANCAKE

hemmagjorda som toppas med jordnötssmör och skogsbär

85

ÄGGRÖRA JALLA

på surdegsbröd med cheddar och jalapenos

60

JUICER

MORNING BOOST - VITAMINRIK SHOT	25
FÄRSKPRESSAD APELSINJUICE	45
VECKANS RÅSAFT FRÅN CENTRIFUGEN	45

KAFFE & TE

BRYGGKAFFE	34	ESPRESSO	
AMERICANO	36	ENKEL	34
CAPPUCCINO	38	DUBBEL	36
CAFFÈ LATTE	38	MACCHIATO	
TE	34	ENKEL	34
		DUBBEL	36

NYBAKAT

CROISSANT 30

VARMA SCONES (2ST) 55
MED ETT VALFRITT TILLBEHÖR

TILLBEHÖR

NUTELLA	10
FIKONMARMELAD	10
APELSINMARMELAD	10
HALLON OCH KÖRSBÄRSSYLT	10
FÄRSKOST	10
PARADENS ÄPPELKOMPOTT	10

DET LILLA
EXTRA

FRUIT BOOST 55
SÄSONGENS NYSKURNA BLANDFRUKT

SYNDIG CROISSANT 45
GRILLAD CROISSANT FYLLD MED BANAN OCH NUTELLA OCH TOPPAS MED FLINGSALT

NÅGOT MED
ÄGG FRÅN
GLADA HÖNS

ETT ÄGG 15
KOKT ELLER STEKT

ÄGGRÖRA NATURELL 40

ÄGGRÖRA MED BACON 50

OMELETT MED MOZZARELLA, TOMAT & BASILIKA 65

OMELETT MED SKINKA PARMESAN OCH TOMATER 75

