

SERVERING  
MED SKED

## TROPICAL FUSION BOWL

smoothie på yoghurt blandad med mango, banan & ananas som toppas med cocos flingor och mangosalsa

65

## GREKISK YOGHURT

med hemmagjord fruktig musli nötter och honung

65

## VERY BEERY BOWL

på laktosfri kvarg med skogsbär som toppas med bananskivor, honungsrostad quinoa och mandel

65

## PARADENS RISGRYNSGRÖT

krämig risgrynsgröt med skummad mjölk som toppas med kanel och socker

55

## KLASSISK HAVREGRYNSGRÖT

serveras med äppelkompott och skummad mjölk

60

## BLUEBERRY DREAMS

blåbärsgröt på havregryn som serveras med skummad mjölk och toppas med kokos flakes och rårörda blåbär

60

## VÄLJ TILL

HALV BLODGRAPEFRUKT	20
AVOKADO	25/45
HALV ELLER HEL	
BACON	35

## PARADEN

KVARTERSKROG &amp; BARSERVERING

## PÅ ASSIETT

## AVOKADO &amp; PRÄSTOST

på Paradens fröknäcke

80

## GOD MORGON FRUKOST

äggröra, kalkon, grillat surdegsbröd och bakad tomat

75

## ÄGG &amp; KAVIAR

på delikatessknäcke

65

## GRILLAD CROISSANT

med skinka, prästost och dijonkräm

55

## FYLLD CROISSANT

med äggröra, avokado och chiliflakes

65

## RÅGBRÖDSMACKA

med avokado och pocherat ägg som toppas med chiliflakes

65

## IDAS BANANA PANCAKE

hemmagjorda som smaksätts med kanel och toppas med jordnötssmör och skivad banan

85

## NINJAFRUKOST

en halv avokado, två stekta ägg och som avslut en halv blodgrapefrukt

65

## JULSKINKEMACKA

på rågbröd med paradens grilljerade julsinka färskost och sötstark senap

60

## ÄGGRÖRA JALLA

på surdegsbröd med cheddar och jalapenos

60

## JUICER

MORNING BOOST - VITAMINRIK SHOT	25
FÄRSKPRESSAD APELSINJUICE	45
VECKANS RÅSAFT FRÅN CENTRIFUGEN	45

## KAFFE &amp; TE

BRYGGKAFFE	34	ESPRESSO	
AMERICANO	36	ENKEL	34
CAPPUCCINO	38	DUBBEL	36
CAFFÈ LATTE	38	MACCHIATO	
TE	34	ENKEL	34
		DUBBEL	36

## NYBAKAT

CROISSANT 30

VARMA SCONES (2ST) 55  
MED ETT VALFRITT TILLBEHÖR

## TILLBEHÖR

NUTELLA	10
FIKONMARMELAD	10
APELSIN & LEMONCURDS-MARMELAD	10
HALLON OCH KÖRSBÄRSSYLT	10
FÄRSKOST	10
PARADENS ÄPPELKOMPOTT	10

DET LILLA  
EXTRA

VITAMIN BOOST 55  
NYSKUREN BLANDAD FRUKT

SYNDIG CROISSANT 45  
GRILLAD CROISSANT FYLLD MED BANAN OCH NUTELLA OCH TOPPAS MED FLINGSALT

NÅGOT MED  
ÄGG FRÅN  
GLADA HÖNS

ETT ÄGG	15
KOKT ELLER STEKT	
ÄGGRÖRA NATURELL	40
ÄGGRÖRA MED BACON	50
OMELETT MED MOZZARELLA BASILIKA OCH TOMAT	65
OMELETT MED SKINKA PARMESAN OCH TOMATER	75

