

FRUKOST

SERVERING
MED SKED

VELVET PEAR & GINGER BOWL

på laktosfri kvarg med päron, chiafrön och ingefära som toppas med mandel

65

GREKISK YOGHURT

med hemmagjord musli, nötter och honung

70

BANANA CHOCO BOWL

på laktosfri kvarg med banan och kakao som toppas med färsk banan, puffad quinoa och rostade hasselnötter

65

SWEET PUMPKIN BOWL

på grekisk yoghurt och butter-nut pumpa som toppas med apelsinkyftor och pumpakärnor

65

MULTIGRAINE OATS

krämig gröt på havrekärnor med svartvinbär och lingon och valnötter

65

KLASSISK HAVREGRYNSGRÖT

serveras med äppelkompott och skummad mjölk

60

BLUEBERRY DREAMS

blåbärsgröt på havregryn som toppas med kokos flakes och rårörda blåbär

60

VÄLJ TILL

HALV BLODGRAPEFRUKT	20
AVOKADO HALV ELLER HEL	25/45
BACON	35

PARADEN

KVARTERSKROG & BARSERVERING

PÅ ASSIETT

AVOKADO & PRÄSTOST

på Paradens fröknäcke

80

ÄGG & KAVIAR

på delikatessknäcke

65

GRILLAD CROISSANT

med skinka, prästost och dijonkräm

55

FYLLD CROISSANT

med äggröra, avokado och chiliflakes

65

RÅGBRÖDSMACKA

med avokado och pocherat ägg som toppas med chiliflakes

65

IDAS BANANA PANCAKE

hemmagjorda som smaksätts med kanel och toppas med jordnötssmör och skivad banan

85

NINJAFRUKOST

en halv avokado, två stekta ägg och en halv blodgrapefrukt

65

SKUREN FÄRSK FRUKT

nyskuren blandad frukt

55

ÄGGRÖRA JALLA

på surdegbröd med cheddar och jalapenos

60

JUICER

MORNING BOOST - VITAMINRIK SHOT

25

FÄRSKPRESSAD APELSINJUICE

45

VECKANS RÅSAFT FRÅN CENTRIFUGEN

55

KAFFE & TE

BRYGGKAFFE	34	ESPRESSO	
AMERICANO	36	ENKEL	34
CAPPUCCINO	38	DUBBEL	36
CAFFÈ LATTE	38	MACCHIATO	
TE	34	ENKEL	34
		DUBBEL	36

NYBAKAT

CROISSANT

30

VARMA SCONES

MED ETT VALFRITT TILLBEHÖR

55

TILLBEHÖR

NUTELLA	10
FIKONMARMELAD	10
APELSIN & LEMONCURDS-MARMELAD	10
HALLON OCH KÖRSBÄRSSYLT	10
FÄRSKOST	10
PARADENS ÄPPELKOMPOTT	10

DET LILLA
EXTRA

CHOKLADBOLL / TRYFFEL

HEMMAGJORDA

35

SYNDIG CROISSANT

GRILLAD CROISSANT FYLLD MED BANAN OCH NUTELLA OCH TOPPAS MED FLINGSALT

45

NÅGOT MED
ÄGG FRÅN
GLADA HÖNS

ETT ÄGG
KOKT ELLER STEKT

15

ÄGGRÖRA NATURELL

40

ÄGGRÖRA MED BACON

50

OMELETT MED MOZZARELLA,
BASILIKA OCH TOMAT

65

OMELETT MED SKINKA,
PARMESAN OCH TOMATER

75

