

SERVERING
MED SKEDVELVET PEACH & RASPBERRY
BOWL

gjord på laktosfri kvarg med chiafrön, hallon och persika som toppas med mandelkross

65

GREKISK YOGHURT

med hemmagjord musli, nötter och honung

70

BANANA CHOCO BOWL

gjord på laktosfri kvarg med banan och kakao som toppas med färsk banan, rostad quinoa & hasselnötter samt jordnötssmör

65

MULTIGRAINE OATS

krämig gröt på havrekärnor med banan & jordnötssmör

65

KLASSISK HAVREGRYNSGRÖT

serveras med äppelkompott och skummad mjölk

60

BLUEBERRY DREAMS

blåbärsgröt på havregryn som toppas med kokosflingor samt rårörda blåbär

60

VERY BERRY NICE CREAM

hälsosam veganglass på banan och säsongens bär som toppas med hallon

55

VÄLJ TILL

| | |
|---------------------------|-------|
| HALV BLODGRAPEFRUKT | 20 |
| AVOKADO HALV ELLER HEL | 25/45 |
| BACON | 35 |

PARADEN
KVARTERSKROG & BARSERVERING

PÅ ASSIETT

AVOKADO & PRÄSTOST

på Paradens fröknäcke

80

ÄGG & KAVIAR

på delikatessknäcke

65

PARADENS CAPRESE SANDWICH

på surdegsbröd med mozzarella, tomat, basilika olivolja och flingsalt

65

GRILLAD CROISSANT

med skinka, prästost och dijonkräm

55

FYLLD CROISSANT

med äggröra, avokado och chiliflakes

65

RÅGBRÖDSMACKA

med avokado och pocherat ägg som toppas med chiliflakes

65

IDAS BANANA PANCAKE

hemmagjorda som smaksätts med kanel och toppas med jordnötssmör och skivad banan

85

NINJAFRUKOST

en halv avokado, två stekta ägg och en halv blodgrapefrukt

65

SKUREN FÄRSK FRUKT

nyskuren blandad frukt

55

ÄGGRÖRA JALLA

på surdegsbröd med cheddar och jalapenos

60

JUICER

| | |
|---------------------------------|----|
| MORNING BOOST - VITAMINRIK SHOT | 25 |
| FÄRSKPRESSAD APELSINJUICE | 45 |
| VECKANS RÅSAFT FRÅN CENTRIFUGEN | 55 |

KAFFE & TE

| | | | |
|-------------|----|-----------|----|
| BRYGGKAFFE | 34 | ESPRESSO | |
| AMERICANO | 36 | ENKEL | 34 |
| CAPPUCCINO | 38 | DUBBEL | 36 |
| CAFFÈ LATTE | 38 | MACCHIATO | |
| TE | 34 | ENKEL | 34 |
| | | DUBBEL | 36 |

NYBAKAT

CROISSANT 30

VARMA SCONES
MED ETT VALFRITT TILLBEHÖR 55

TILLBEHÖR

NUTELLA 10

FIKONMARMELAD 10

APELSIN & LEMONCURDS-
MARMELAD 10

HALLON OCH KÖRSBÄRSSYLT 10

FÄRSKOST 10

SVARTVINBÄRSKOMPOTT 10

PARADENS ÄPPELKOMPOTT 10

DET LILLA
EXTRAGRILLAD SURDEGSBRÖD 65
MED RICOTTA, APELIKOS OCH ROSMARINSYNDIG CROISSANT 45
GRILLAD CROISSANT FYLLD MED BANAN
OCH NUTELLA OCH TOPPAS MED
FLINGSALTNÅGOT MED
ÄGG FRÅN
GLADA HÖNSETT ÄGG 15
KOKT ELLER STEKT

ÄGGRÖRA NATURELL 40

ÄGGRÖRA MED BACON 50

OMELETT MED FETAOST OCH
SOLTORKAD TOMAT 65OMELETT MED SKINKA,
PARMESAN OCH TOMATER 75