

SERVERING
MED SKED

SUNSHINE BOWL

chiapudding på mango, citron, passionfrukt och apelsin som toppas med rostade kokosflingor och Paradens müsli

65

GREKISK YOGHURT

med blandad färsk frukt nötter och honung

70

RUBY RED BOWL

smoothie på hallon, lingon och rödbeta med lättrostade frön, jordnötssmör och hallon

70

HAVREGRYNSGRÖT

med svartvinbärskompott och skummad mjölk

70

CHERRY BLOSSOM BOWL

smoothie på svartvinbär och körsbär som toppas med svartvinbär, frön och valnötter

60

MULTIGRAINE OATS

krämig gröt på havrekärnor med banan och jordnötssmör

65

NICE CREAM

banan, kakao och 70% mörk choklad som toppas med rostade salta mandlar

65

PARADEN

KVARTERSKROG & BARSERVERING

PÅ ASSIETT

AVOKADO & PRÄSTOST

på Paradens fröknäcke

80

ÄGG & KAVIAR

på delikatessknäcke

65

RÅGBRÖDSMACKA

med avokado, chiliflakes, ruccola, mozzarella och tomat

75

FYLLED CROISSANT

med ägggröra, avokado och chiliflakes

65

KALLRÖKT LAX CROISSANT

med cream cheese, ruccola och gräslök

65

ÄGG BENEDICT

med rökt skinka, spenat, pocherat ägg och hollandaise

75

IDAS BANANA PANCAKE

hemmagjort som smaksätts med kanel och toppas med jordnötssmör och skivad banan

85

NINJAFRUKOST

en halv avokado, två stekta ägg och en halv blodgrapefrukt

65

SUMMER DELIGHT

nyskuren frukt som toppas med kokosgrädde och mynta

75

JUICER

MORNING BOOST - VITAMINRIK SHOT

25

FÄRSKPRESSAD APELSINJUICE

45

VECKANS RÅSAFT FRÅN CENTRIFUGEN

55

NYBAKAT

CROISSANT

30

VARMA SCONES

MED ETT VALFRITT TILLBEHÖR

55

TILLBEHÖR

NUTELLA

10

FIKONMARMELAD

10

APELSIN & LEMONCURDS-
MARMELAD

10

HALLON OCH KÖRSBÄRSSYLT

10

FÄRSKOST

10

SVARTVINBÄRSKOMPOTT

10

FRÅN
SMÖRGÅSGRILLEN

SYNDIG CROISSANT

45

GRILLAD CROISSANT FYLLED MED BANAN OCH NUTELLA SOM TOPPAS MED FLINGSALT

GRILLAD CROISSANT

55

MED SKINKA, PRÄSTOST OCH DIJONKRÄM

NÅGOT MED
ÄGG FRÅN
GLADA HÖNS

ETT ÄGG

15

KOKT ELLER STEKT

ÄGGRÖRA NATURELL

40

ÄGGRÖRA MED BACON

50

OMELETT MED GRÖN SPARRIS
OCH PARMESAN

65

OMELETT MED SKINKA,
PARMESAN OCH TOMATER

75

VÄLJ TILL

HALV BLODGRAPEFRUKT 20

AVOKADO 25/45

HALV ELLER HEL

BACON 35

KAFFE & TE

BRYGGKAFFE 34

AMERICANO 36

CAPPUCCINO 38

CAFFÈ LATTE 38

TE 34

ESPRESSO

ENKEL 34

DUBBEL 36

MACCHIATO

ENKEL 34

DUBBEL 36

