

FRUKOST

SERVERING
MED SKED

GREKISK YOGHURT

med blandad färsk frukt,
nötter och honung
60

RUBY RED BOWL

smoothie på hallon, lingon
och rödbeta som toppas med
lättrostade frön, jordnötssmör
och hallon
75

SUPER GREEN CHIA PUDDING

på avokado, spenat och
soyamjolk som toppas med
mango, kiwi, banan och
rostade cocosflingor
85

KUNG KESO BOWL

toppas med apelsin och mo-
rotssallad samt valnötter
65

HAVREGRYNSGRÖT

med äppel- & havtornssylt,
skummad mjölk och kanel
60

STEEL CUT OATS

krämig gröt på havrekärnor
med rårörda bär och
jordnötssmör
65

CREAMY COCONUT PAREFAIT

som toppas med melon,
mynta och rostade frön
80

VÄLJ TILL

BLANDAD FRUKT FÄRSKSKUREN PÅ FAT	65
AVOKADO HALV ELLER HEL	25/45
BACON	55

PARADEN

KVARTERSKROG & BARSERVERING

PÅ ASSIETT

AVOKADO & PRÄSTOST

på Paradens fröknäcke
75

ÄGG & KAVIAR

på Paradens fröknäcke
60

RÅGBRÖDSMACKA

med avokado, chiliflakes, ruccola, mozzarella
och tomat
65

FYLLD CROISSANT

med äggröra och avokado
55

ÄGG ROYAL

med kallrökt lax, spenat, pocherat ägg
och hollandaise
145

ÄGG BENEDICT

med rökt skinka, spenat och pocherat ägg
och hollandaise
135

ÄGG FLORENTINE

med avokado, spenat och hollandaise
130

IDAS BANANA PANCAKE

hemmagjord som smaksätts med kanel och toppas
med jordnötssmör och skivad banan
85

PARADENS NYGRÄDDADE VÅFFLOR

med blandade bär och rostad vit choklad
65

JUICE & SMOOTHIE

MORNING BOOST - VITAMINRIK SHOT	25
FÄRSKPRESSAD APELSINJUICE	45
VECKANS JUICE	55
VECKANS SMOOTHIE	55

KAFFE & TE

BRYGGKAFFE	34	ESPRESSO	
AMERICANO	36	ENKEL	34
CAPPUCCINO	38	DUBBEL	36
CAFFÈ LATTE	38	MACCHIATO	
TE	34	ENKEL	34
		DUBBEL	36

NYBAKAT

CROISSANT 30

VARMA SCONES 65
MED ETT VALFRITT TILLBEHÖR

TILLBEHÖR

NUTELLA	10
FIKONMARMELAD	10
APELSIN & LEMONCURDS- MARMELAD	10
HALLON OCH KÖRSBÄRSSYLT	10
FÄRSKOST	10

FRÅN
SMÖRGÅSGRILLEN

GRILLAD CROISSANT 60
MED CHÈVRE, VALNÖTTER
OCH HONUNG

GRILLAD CROISSANT 70
MED GRUYÈRE, RÖKT SKINKA
OCH DIJONCRÈME

NÅGOT MED
ÄGG FRÅN
GLADA HÖNS

ETT ÄGG 15
KOKT ELLER STEKT

ÄGGRÖRA NATURELL 75

ÄGGRÖRA MED TRYFFEL 95

OMELETT MED BLANDAD
SVAMP OCH SPENAT 75

OMELETT MED GRUYÈRE,
RÖKT SKINKA OCH
BLANDADE TOMATER 60

OMELETT MED SKAGENRÖRA,
FÄRSKOST OCH PEPPARROT 85

